

+ a telőképet hangulatkéntől
joggal értelmezni \Rightarrow torzítás

8

Tanár segítőkész a diáknak:

- elkerült episodeti rendszer
- a episodetrendszer jó erősség legyen
- figyelje meg magát
- kapló írása
- neveshető önismereti tőr (his erősség, aled az önismer-
ket a ál)

- Önértékelés

- önismereten alapul
- fontos a meglete, hogyha önálló a nemű, a belső
értékelés megvalósuljon \Rightarrow önértékelés

Kialakítása

- a tanár értékelése mintaxen (magatartás, viselkedés)
 - + figyelemmel vagyunk a \oplus -umóra
 - + megemlítjük a \ominus -umókat
 - + elmondjuk, hogyan lehet a \ominus -umókat csökkenteni
- tanárral értékelni egymást
 - + szóbeli értékelés \rightarrow vannak indoklást is!!!
 - + nem éljük a gyerekek véleményét tanárgyri
értékelésnél
- önértékelés
 - + el kell mondania a gyereka véleményét
 - + "

- Önbizalom:

- önként embereket és az alulbízott embereket zavarja a társaságban
- az önbizalom a tartást adja a személyiségnek.
- függ: önértékelés, önismeret
- függ: a gyerek körülében lévő domináns személyiséggel hogyan értékel és becsüli őt
- függ: éreket - e a gyerek, hogy másokkal megkötött jót tett

b) -tinklet

- ki kell alakítani a másik ember tinkleit
- tinkletjeir: az ember élet múltóságát, pozitívumait az - emberről
↓
arról beszélni, ha fel tudja fedezni → megvilágítani
arra, hogy megélessa a \oplus -umokat.

gyfz módszer a tinkletek
munkája

- Hozzájárul a \oplus megtalálásához!
- Mire az, ahogy mi éreket v. nem éreket a \oplus -umokat.
- Tinkleket adni a gyerekek tetter folyamatában
- megkövetelni a tinkletet mások iránt (és magunk iránt is)

- Elfogadás, tolerancia:↓
tűrésesség

- el tudja fogadni a másik véleményét, még ha az nem is egyezik az enyémmel.
- minden egy jelenséget több oldalról megközelíteni
- nem akarja a saját véleményét a másikra rányomtatni

- A toleráns ember másokkal könnyen keres kapcsolatot, mert is szabadon kezi. Ő nem fél meg foglyon, csak az intoleráns ember.

- A intolerancia nemcsak érelátása a episolatorat (regihépcésít, és addat is)

Befolyásolható:

- több ember megismerése
- társaság
- több aspektus ismerésével
- előítéletek megismerésével
- más elhelyezkedés megismerésével
- empatia