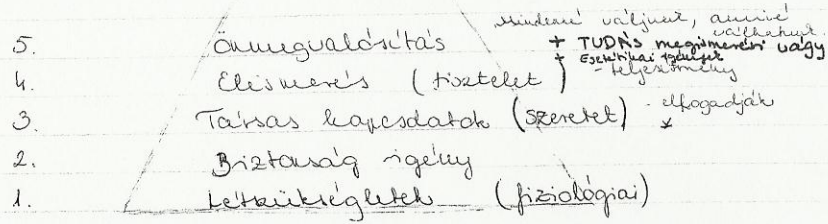


2. társ.-i együttéléshez kapcsolódóak.

MASLOW - emberi szükséglet hierarchikus rendszere

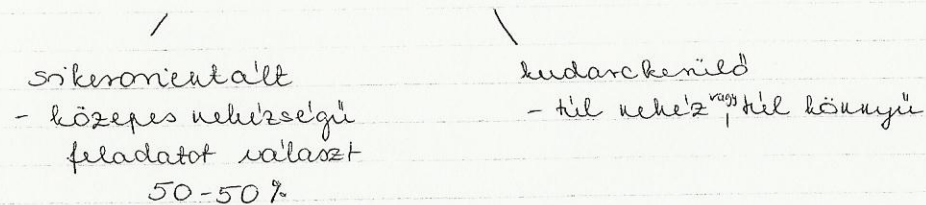


* hiányteltensége pszichopátiás eseket okoz.

HUMAN SPECIFIKUS MOTIVÁCIÓ

Teljesítménymotiváció: egy feladat helyzetben való teljesítésre vagy (Atkinson)

- siker eléréséhez való törekvés
- kudarcból való féltés.

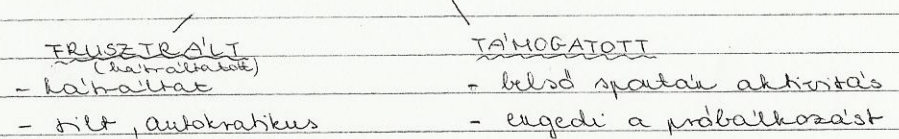


Szükséglet: meghatározza mit tart kudarcnak, mit tart sikernek

- milyen teljesítményt vár el önmagától
- a sorozatos siker hatására megnövekszik
- a sorozatos kudarc hatására csökken

kompetencia - késztetés

az az igény, belső igény van arra, hogy környezetében hatékonyan tudjon beavatkozni.



KÜLSŐ KONTRÓL ATTITÜD

- úgy gondolja élte más, idegen teljesítéssel függ. (szerep, ...)

BELSO KONTRÓL ATTITÜD

- saját magától függ, életének minden eseménye

- függ a külső teljesítéstől
- nagyobb önállóság
- határozott, céludatos
- aktivitás
- jó életpályára magabiztos

Szaladék: céludatos emberi cselekvéshez kapcsolódó tervezés döntés megvalósítás

- a befejezésig megvan a szaladék

az cselekvés elhatározása után fellépő feszült lelki állapot, amely a cselekvés befejezéséig fenn áll.

Erzelem

Emóció - viszonytást végez (a körülöttem lévő dolgokat osztályozza + / -)

az a lelki jelenség, amelyben a tárgyi és személyi környezethez, adott tehetségéhez és önmagához

vadl szubjektív viszonyunk fejeződik ki.

1, Polansky + -

2, Helyzet - kultúra független
6 (db)

(félelem, undor, öröm, meglepődés, szomorúság,
düh)

WATSON - kisfiú (felül patkány volt a közelében)
- nem félt föle, csak a hangos
zajtól

⇒ Vékány társítás után átterjedt a patkányra
és más szörös dolagra.

Fellelem kondicionálása.

3, Mire irányul?

Talpy szemű csoportosítás (magasabb rendűek)

- INTELLEKTUÁLIS - tanulásval kapcsolatos
- ESZTÉTIKAI - szép / csúnya
- ERKÖLCSI - jó / rossz
helyes / helytelen

4, Az érzelmi állapot jellege szemű

- tartós-e

L Hangulat: az ember egész lényét átjáró
érzelmi tömör

alaphangulat - személyiségre általában jellemző
stabil jellegű - élmények után átmenetileg
L Indulat

- erős intenzitású, gyors lefutású érzelmi állapot.
Hirtelen lép fel, csúcspontban nyilvánul meg.
Élénk vegetatív jelek, értelmi kontroll fellazul.

L Személyiség

- erős intenzitású, tartós

Érzelmi fiziológiai alapja:

- limbikus rendszer (kösti agy) - elszórtan elhelyez-
kedő magcsoportok

→ szoros kapcsolatban van a Hipotalamuszal, ^{motiváció}
és a Formatio Reticularis-szal

- jutalom pontok

Olds: önmegelégedési kielégítés (patkány - pedál - kaja)
^{elért. illg.}
(jó érzés)

L José Delgado (bika - távirányító - elhárítja a
talvadást)

Érzelmi testi kifejeződése

- külső: arc, testmozgás, tartás, mimika
- belső: szív- és érrendszer, légzőszet

Érzelmi elméletek:

- magyarázat arra, hogy hogyan jön létre
ez az állapot

1, James - Lange

- megfordítja az ok - okozat összefüggést
érzelem ← testi reakciót eljűl át
érzelemmel, amit a saját
test érzékeltetővel érzékelünk.

2, Cannon - Bard

- érzelmi aktivációs elmélet
- skálák helyszkednek el
emghe → erős

3, Sacher - Singer

- kételmegző érzelmi elmélet
KOGNITIV - AROUSAL elm.

(adv. jón - jelek) - érzelmi állapot (amik nem tudat)
→ dta

KOGNITIV - AROUSAL
↓
ÉRTELMI
MINŐSÉG

↓
INTENZITÁS

CIMKE

1. Pszichológia története I.

1. Pszichológia önálló tudományáig való fejlődése

- hosszú múlt, rövid történet
1879. Wundt, Lipcse

filozófiatörténelmi előzmények

Alapprobléma: test - lélek

1) monizmus: egyetlen rendszert fogad el a világ alapjait
↓
Idealista (szellem) / Materialista (anyag)

2) dualizmus: 2 független rendszer a világ alapja
(Idealista + Materialista)

i. e. 400 Hippokratész - Galenos-féle személyiség tipológia

- Temperamentum - típusok
↓
L vért
L fekete - epe
L sárga - epe
L nyálka

Sanguinikus (ingerekre könnyen reagál, hamar leléli)
Kolerikus (kitartó érzelmi reakció)
Melancholikus (szomorú)
Flegmatikus (nem reagál, nem tördöl)

i. e. 427-347. Platon

- ember = ész lény, értelmével, tudásával képes feltární az igazságot, öröme-gárdé és a világról.

- idealista (középhor)

- az emberi lélek 3 részből áll
↓
↳ észlelő, vágyó, öntönös lélek - maj
↳ bátorság - mellkas
↳ gondolkodás - agy

i. e. 384-322 Arisztotelész

- ember = biológiai lény
- materialista allapont (redukcion)
- a lélek a test működés rendszere

Descartes (1596-1660)

- a modern (p) filozófia atyja
- dualizmus képviselője
Ember = test + tudat, a test úgy működik, mint egy gép
- reagál a külső ingerre (reflex)
hidraulikus

lélek: ideák tárháza

- vérszülöttetek
- irányítják a testet

⇒ angol empiristák (tapasztalat) filozófusok
- közvetlen megfigyelésre, saját tapasztalatra, gondolkodásra építve cáfolták a vérszülött ideák tanát.

(Locke, Hume, Berkeley)

Önfigyeléssel próbálták megfejteni a lélek működését

déskét.

Locke 1690. TABULA RASA (tiszt, üres lap)

- a lélek üres, mindent a tapasztalat ír be
az érzékelésünkön keresztül.

- 1, Módszer - önmegfigyelés
- 2, elv - asszociáció
- 3, fel fogás - TABULA RASA

Térmettudományias előzmények:

- 19. század II. fele: kialakítás a filozófiától
segítette: 1, Pszichofizika
2, Pszichofiziológia

- 1, Pszichofizika (mérések)
- érzékek tanulmányozása

WEBER - tapintás érzékletét tanulmányozva meghatározta az éppen észrevehető különbségek
1846. Első matematikai képlet, az érzékek változásának törvényszerűsége

FECHNER - kidolgozta a Pszichofizika mérési módszereit
1860. A Pszichofizika elemei

A pszichofizikai alaptörvény:

- az érzéklet erőssége arányos a változás logaritmusával.

Mivel erősebb ingerrel van szó, annál nagyobb mértékben kell azt megváltoztatni, ahhoz, hogy a változást érzékeljük.

HELMHOLTZ - látás érzékelés (színek)

DARWIN - 1859. A fajok eredete

- 2, Pszichofiziológia (19. sz. I. fele)
- szenzoros - motoros idegek elkülönítése

1861. BROCA - beszédközpont ^{mozgató}
MOTOROS AFAZIA (beszédképtelenség)
- o - o - o -

1879. Lipcse - Wilhelm Wundt

- kísérleti pszichológia

↳ laboratóriumban

↳ laboratóriumi eszközökkel

↳ érzékek tanulmányozása

ÖNMEGFIGYELÉS - milyen érzéklet változásokat
eredményez
- INTROSPEKCIÓ

TUDATLELEKTAN

ELEMENTARISTA. (apró részre bontva elemizték)

Németo.: Weber, Fechner, Helmholtz, Wundt, Ebbinghaus
1885. Emlékezet

Anglia: Galton, - egyéni különbség vizsgálat
Hereditary Genius 1869.

- Héréd - módszer

- korrelációs számítás

SPEARMAN: faktoranalízis
g-faktor - s faktor

Franciaország: - Charcot - hipodermis hisztéria
 - BINET : 1905. - Simon - ~
 Intelligencia ksz
 mentális kor

Amerika: - Stanley Hall 1883. USA első pszichológiai lab.
 - " - ^{foljónat}
 John Hopkins egyetemen

- Cattell : a pszichológia professzora
 1890. TEST - szö
 intelligencia tesztek
 alkalmassági tesztek

- Thorndike - ~~konkretizálás~~ kondicionális
 - tanulási kontrollálás
 - Effektus törvény

Oroszország: - Pavlov - feltételes reflex
 - klasszikus kondicionálás
 1906. - " - kv. erdm.
 1904. Nobel - díj

Pszichológia történet II.

- 1, strukturalizmus - szerkezet (a lélek jelenségek molekuláris megismerése - TITCHEVER)
- 2, funkcionalizmus - mentális struktúra

Működés, kp.-ba állítása, a lélek működése James
 - az introspekciót az extrospektívál ellene helyezték.
 Ez a két iskola mindig versengve állt egymással.

Würzburgi - Külpe
 (Wundt - hisztéziás
 - introspekció (hidatos jelenség)
 - hidatleltétel
 - elemutarista)

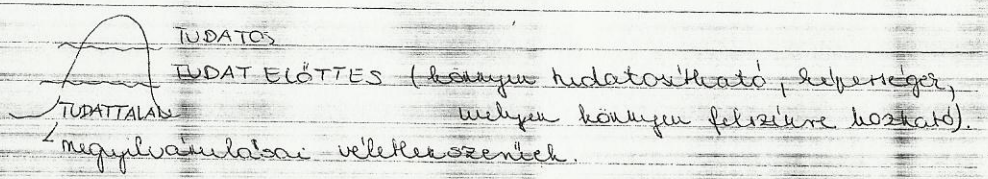
- gondolkodás megfigyelése is kiterjesztette az introspekciót
- nem minden lelki jelenség valik hidatossá
- az önmegfigyelés korlátaira vetített fényt

Nagy Pszichológia Traktátok

Traktát: eltérő nézőpont, ami ma's - ma's emberképet mutatnak, ma's módszerekkel dolgoznak.

- 1, Pszichoanalízis "mélylélektan"
- S. Freud - Alomfejtés 1905.
- G. G. Jung
- Alfred Adler (individual pszichológia)
- Szondi típót (ösztör - teszt)
- Ferenczi Sándor

Először beszél a tudattalan működéséről.
 Freud szerint a lélek egy vízből kimagasló jéghegy, melynek vízfeletti része a tudatos, melynek abban a pillanatban tudok, de a tudat percről-percre változik, attól függően mire irányul.



Szabad asszociáció: a beteg fekszik, relaxált állapotban beszél a pszichológussal, bármiről,

amit az az orvos mond.

- analitikus gondolkodás: emberi viselkedés, cselekedet

mozgásműködés

libidó - minden élettel maradáshoz szükséges

szégy, ábrát

2) Behaviorizmus "viselkedés elméjét"

- Watson 1913. "Hogyan látja a behaviorista a pszichológiát?" - akció

- THORNDIKE - operatív kondicionálás

- SKINNER



- fontos szerepe van a környezeti hatásoknak

- főbbek lekövetésére alkalmazták a viselkedés terápiákat

3) Gestaltelmélet (Gestalt psz.)

- Wertheimer 1912.

- Köhler

- Koffka

Az egész vizsgálatait hirdeti, több mint a részek összessége.

- emberi kognitív, gondolkodás, állatelméletben kényszer

kére kényszerít ki.

- érzelmi szerveződés

↳ közelség elve

↳ hasonlóság elve

↳ zártság elve

↳ jó folytatás elve

- látszat mozgás (moz) - stroboszkópius mozgás
↳ kritikus frekvencia 24 keret/s.
(szereplés)

1939. utal

4) Humániztikus pszichológia

- az egészséges embertől kell vizsgálni

- humán specifikus szükségletek motiváció

MASLOW, ROGERS, ALLPORT

5) Kognitív pszichológia

- megismerő funkciókkal foglalkozt.

- mentális reprezentáció (gondolkodás)

- Noam Chomsky